



© SALOMON

### Le sac à dos et le porte-bidon

Il devra vous permettre d'emporter une charge de 4 à 5 kg, pour y glisser des rouleaux de papier hygiénique, une couverture de survie et un sifflet de détresse, une lampe de poche frontale avec pile alcaline longue durée et une lampe de secours, un téléphone chargé et une paire de lunettes de soleil. En complément, vous positionnez autour de votre bassin le porte-bidon, pour une contenance de 2 l, avec son tuyau d'alimentation.

Et n'oubliez pas le kit médical !

Emportez des bandes de contention, des pansements classiques et des pansements "seconde peau", de l'homéoplasmine ou de la vaseline (lorsque vous changerez de chaussures et de chaussettes), des pansements digestifs pour protéger votre flore intestinale, et des médicaments contre les nausées et les vomissements.

Run  
**ALTI CRYO**

Santé & Performance

**CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER**

**PRÉPARATION**

**RÉCUPÉRATION**



**3 JOURS DE RÉCUP'  
EN 4 MINUTES**

**Profitez de cette offre  
ET ÉCONOMISEZ SUR VOS SÉANCES**

**ANFSOLO**

**48 €**

au lieu de 59 €

**ANFDUO**

**72 €**

au lieu de 89 €

Pour l'achat et la réservation uniquement sur notre page **Facebook** ou notre site internet [www.runalticryo.fr](http://www.runalticryo.fr)  
Promotion valable du 1 octobre au 15 décembre 2017.

**RUN ALTI CRYO**

à LA POSSESSION

2 rue Camp Magloire  
(en bordure de la 4 voies)

**02 62 34 09 89**

**f** Run Alti Cryo

**WWW.RUNALTICRYO.FR**