

diennes. Ce rendez-vous est important. *"L'hyperthyroïdie, ou l'excès d'hormones thyroïdiennes dans le sang, est une maladie dangereuse qui peut être responsable, si elle n'est pas traitée, de troubles cardiaques sévères, de paralysie des yeux, d'amaigrissements très importants avec douleurs musculaires et états d'excitation permanents avec insomnies, tremblements et fatigues intenses"*, précise Alain Scheimann. Mais ces dysfonctionnements se soignent. En cas d'hyperthyroïdie, on vous prescrira des anti-thyroïdiens qui contrebalanceront. En cas d'hypothyroïdie, des hormones thyroïdiennes de synthèse. Même s'il vous faudra quelques semaines, voire quelques mois, avant de trouver le dosage idéal, vos symptômes devraient s'améliorer, votre poids se stabiliser, les sensations de froid ou de chaud s'estomper.

COU GONFLÉ

Faut-il s'inquiéter si, par ailleurs, votre cou gonfle ? Il s'agit en effet d'un goitre, causé par le gonflement de la glande thyroïdienne. Alors que celle-ci mesure normalement 5 cm de large sur 2 cm de haut, elle

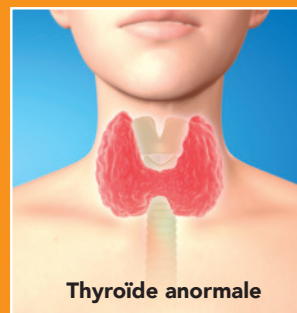
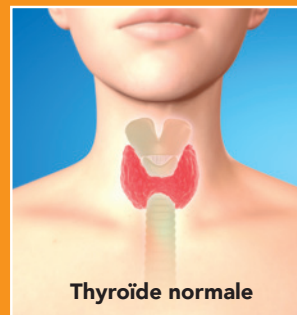
peut doubler, tripler, voire décupler de volume ! Même s'il est spectaculaire, le goitre ne témoigne pas forcément de maladie. *"Le goitre simple est très fréquent, notamment chez les femmes"*, indique Alain Scheimann. La thyroïde a gonflé, mais il n'y a pas d'anomalie hormonale, pas d'inflammation, ni de cancer. Ce gonflement indique le plus souvent une carence en iode. Une bonne cure de poissons et de fruits de mer devrait aider... Dans certains cas cependant, la thyroïde abrite de petites boules dures, des nodules. Là encore, il ne faut pas s'affoler. Ce sont des amas de cellules. Ils sont anodins dans 95 % des cas et n'évolueront pas. Dans 5 % des cas cependant, ils grossissent. Il s'agit alors d'un cas de cancer de la thyroïde, assez rare. La maladie touche moins de 4 000 personnes en France. Ce cancer se soigne bien, puisqu'on ne compte qu'un décès pour 1 000 malades. Le chirurgien retire en général toute la thyroïde. Le malade opéré se trouve alors, de fait, en hypothyroïdie. Qui sera soignée avec des substituts d'hormones thyroïdiennes, à prendre tout au long de la vie.



Grossesse et dysthyroïdie

Les grossesses sont déconseillées si vous souffrez d'hyperthyroïdie car la consommation excessive d'énergie met en danger le fœtus. Les hyperthyroïdiens sont par ailleurs néfastes pour son développement. En revanche, on peut mener une grossesse normale en cas d'hypothyroïdie, avec un traitement adapté. Même si vous n'aviez pas de souci de thyroïde avant, surveillez-la pendant et après la grossesse. Les changements hormonaux qui se produisent à ces périodes la mettent en effet à rude épreuve. La femme enceinte peut développer une hypo ou une hyperthyroïdie pendant la grossesse ou après l'accouchement.

Un papillon nommé thyroïde



La thyroïde est une glande en forme de papillon dont les ailes enveloppent la trachée artère, à la base du cou. Cette glande produit les hormones thyroïdiennes dont le rôle est de régler le métabolisme du corps, c'est-à-dire de gérer sa consommation d'énergie. Cette consommation d'énergie concerne l'équilibre de toutes nos cellules, nerveuses, cardiaques, musculaires, du foie, etc. Un mauvais équilibre thyroïdien affecte donc tous les organes.