



© THINKSTOCK

MAL DES TRANSPORTS

Mon enfant est malade en voiture et en avion.
Pourquoi et comment le soulager ?

Mathias, Saint-Paul

Dr Claire Bernège-Cuirassier,
médecin généraliste et homéopathe

Le mal des transports est dû à un problème de l'oreille interne qui régit notre équilibre. Quand le corps est en mouvement, les yeux et les oreilles envoient des informations au cerveau qui les analyse. Si l'œil voit quelque chose de fixe dans une voiture mais que l'oreille interne indique un déplacement, cela crée une confusion dans le cerveau induisant un malaise avec différents symptômes (nausées, vertiges, pâleur, salivation excessive, hypotension et vomissements). En voiture, ce malaise touche essentiellement les enfants et peut disparaître après l'adolescence. Certains granulés homéopathiques aident à surmonter ces symptômes comme *cocculus*, *nux vomica* ou *gelsemium*. Préférer la place avant à côté du conducteur, ouvrir un peu la fenêtre et fixer un point. Manger avant le voyage, mais sans excès. En avion, le mal de l'air est dû aux différences de pressions entre le décollage, le vol et l'atterrissage et il arrive que les trompes d'Eustache se bouchent provoquant une forte douleur auriculaire. Choisir une place près des ailes de l'avion, c'est la partie la plus stable de l'appareil. Déglutir et bâiller afin de réduire la sensation d'oreilles bouchées pendant le décollage et l'atterrissage. Si la pression est trop forte et douloureuse, se moucher doucement jusqu'à disparition de la sensation. Incliner son siège le plus possible à l'horizontale et rester immobile en évitant tout mouvement de rotation de la tête.

mATIS
PARIS
BEAUTY EXPERT SINCE 1936

SÉRUM CORRECTEUR PERFORMANCE

RÉPONSE CORRECTIVE



NOUVEAUTÉ

Issue d'un concept remarquable

Inspiré des techniques plébiscitées en médecine esthétique

- INJECTION BOTOX®
- INJECTION ACIDE HYALURONIQUE
- PEELING

DISTRIBUTEUR : 06 92 66 22 45