

*"S'il y a une chose que je mets au cœur de tout, c'est ma famille."*

...

Présentatrice du 19 h du lundi au vendredi, Yolande Calichiana, sauf si l'actualité l'exige, délaisse oreillettes, micros et prompts pour le week-end, un temps qu'elle utilise pour se ressourcer. *"J'aime ce que je fais. Je suis à 200 % dans mon travail, mais c'est important de pouvoir déconnecter et prendre du recul. Le week-end, c'est la famille. J'ai besoin de me ressourcer, de me reposer pour mieux redémarrer. Ça fait partie de mon organisation : un effort se prépare, se gère et se récupère !"* Et pour se ressourcer, Yolande Calichiana lit la presse magazine sur internet, les sujets santé, bien-être ou l'actualité. Elle aime mettre ses baskets et marcher, sortir, cuisiner, rendre visite à ses amis, à sa famille, toujours accompagnée de sa petite tribu. *"Il y a aussi des choses que j'aimerais faire toute seule. Je rêve d'avoir du temps, faire des trucs de filles, comme faire les magasins, mais ça*

*viendra ! J'ai conscience que je ne peux pas tout faire, alors j'essaie de faire les meilleurs choix possibles."*

### **Positiver**

Femme active, la directrice de l'information a appris à transformer le négatif en positif, et à le vivre à fond. *"Je vis l'instant présent, parce que demain peut ne pas être là. La vie m'a montré que tout peut basculer du jour au lendemain. J'ai vu des gens tomber malade autour de moi, enfants et adultes, et partir rapidement. J'ai en tête que personne n'est à l'abri. Donc, j'essaie de profiter de ce qui m'est donné au jour le jour, en donnant tout ce que je peux en retour. Je priorise et s'il y a une chose que je mets au cœur de tout, c'est ma famille."*



© ANTENNE RÉUNION



### Un style naturel



Consciente de trôner dans le salon de nombreux foyers réunionnais à l'heure du repas, Yolande Calichiana a toujours le souci d'être présentable, *"par respect"*. *"Mais un journal n'est pas un défilé de mode. Moi, je ne suis qu'un média, je ne suis pas là pour attirer l'attention sur moi, mais sur l'info. C'est comme ça que je conçois ce que je fais."* À l'extérieur, en revanche, elle adopte un style plus passe-partout.