

Yolande Calichiamama : "Vivre l'instant présent"

PAR SONIA DELECOURT

Journaliste et présentatrice du journal de 19 h, Yolande Calichiamama est depuis le 1^{er} juillet directrice de l'information sur Antenne Réunion. Trois fonctions qu'elle gère de main de maître grâce à une organisation sans faille.

Impécablement apprêtée, le sourire aux lèvres et le regard déterminé, Yolande Calichiamama sait où elle va. Journaliste et présentatrice du journal télévisé, elle a tout récemment été nommée directrice de l'information sur Antenne Réunion. "Cela consiste à donner une direction à l'information, explique l'égérie de la chaîne. Je mets en place l'organisation et les moyens nécessaires pour que l'info, telle qu'on l'envisage et telle qu'elle est écrite dans la ligne éditoriale puisse se développer, s'anticiper, se renouveler et innover." Un challenge qu'elle relève tout en continuant à assurer la présentation du journal. Alors si vous évoquez ses horaires de travail, vous aurez droit à une réponse plutôt surprenante : "La vraie question est : Est-ce que je m'arrête de travailler ?" Pour s'en sortir, Yolande Calichiamama a une vie bien réglée.

"Le 19 h et ma nouvelle fonction me prennent beaucoup d'énergie. Alors, pour pouvoir tout gérer, je me prépare, je m'organise, j'essaie de dormir un maximum, d'avoir une hygiène de vie correcte. J'ai la chance d'être en bonne santé, et je fais de plus en plus attention à ce que je mange."

Sa famille, son oxygène

Petite, Yolande Calichiamama ne mangeait pas de légumes. Elle a découvert les fruits et légumes à 30 ans, lors de sa deuxième grossesse. Aujourd'hui, elle ne peut plus s'en passer ! "Ce n'est pas pour garder la ligne, mais plus pour me sentir bien. Si on n'a pas de ressources physiques et mentales quand on a mes responsabilités, ça peut devenir difficile." Pour relever ce nouveau défi, Yolande Calichiamama, mère de deux enfants, Noémie et Raphaël, bénéficie de l'appui de

toute sa famille. "Cette nouvelle responsabilité va dans le sens de ce que j'ai pu faire jusqu'à présent, y compris la reprise de mes études et la validation d'un diplôme de management. Je suis dans la continuité d'un projet que j'ai entamé il y a quelques années. Des projets comme ça, ce sont des projets familiaux auxquels mes enfants et mon compagnon sont associés. Toutes ces décisions ont été prises avec leur accord, car je ne pourrais pas faire tout ça si je n'avais pas leur soutien. Je n'ai pas l'impression de manquer à mes enfants. Ça se passe bien. Je les vois le soir, ils me racontent leur journée. Je les dépose tous les matins à l'école et je les appelle quand ils en sortent. Je suis une maman qui rentre tard, mais je ne suis pas une maman absente. Ils ne vivent pas mal le fait que j'aie un travail prenant. Ils sont contents et plutôt fiers."

...