

2, avenue Charles Isautier - ZI n°3
97410 Saint-Pierre
Tél/fax 02 62 33 91 03
contact@anform.fr

**DIRECTEUR
DE PUBLICATION**

Didier Royer
didierroyer@anform.fr

**DIRECTEUR
GÉNÉRAL**

Christophe Aballéa
christopheaballea@anform.fr

**DIRECTRICE
COMMERCIALE**

Émilie Valérius
emilievalerius@anform.fr

**RÉDACTRICE
EN CHEF**

Malika Roux
malikaroux@anform.fr

INFOGRAPHIE

Twindesign
Tél 06 90 56 75 17

**PUBLICITÉ
LA RÉUNION**

Tél/fax 02 62 33 91 03
pub@anform.fr

Olivier Aymar
olivieraymar@anform.fr
Tél 06 92 05 27 27

Émilie Valérius
emilievalerius@anform.fr
Tél 06 96 81 60 43

**PUBLICITÉ
ANTILLES-GUYANE**

Tél 05 90 81 01 35
Fax 05 90 38 70 03
pub@anform.fr

DIFFUSION

La Réunion	70 000 exemplaires
Guadeloupe	50 000 exemplaires
Martinique	50 000 exemplaires
Guyane	20 000 exemplaires

IMPRESSION

BHS - IMAYE

Magazine gratuit édité par Kajou communication
SARL au capital de 35 000 euros
Siret 482 205 622 00053

2, avenue Charles Isautier - ZI n°3
97410 Saint-Pierre

Cofondateurs : Didier Royer et Brice Legay

Numéro ISSN 2116-8997

Dépôt légal à parution

Tous droits réservés. Reproduction totale ou partielle interdite sans l'accord de Kajou communication. L'envoi de tout texte, publicité ou photo implique l'accord pour une publication libre de droits et n'engage que la responsabilité de son auteur.

Crédits photos : Thinkstock, Fotolia, Istockphoto, Gettyimages. Couverture : © Istockphoto



édité

Papa, maman, je suis Végan !

Cette nuit, j'ai fait un rêve étrange. J'avais environ 13 ans. Dialogue.

Moi : "Papa, maman, il faut que je vous fasse un aveu. Ce coming out est très difficile pour moi, alors laissez-moi parler : je suis Végan ! Voilà, c'est dit."

Papa : "Tu veux dire que tu ne mangeras plus rien d'animal, qu'il va falloir jeter tous nos livres de cuisine, ne plus aller chez le boucher ?"

Maman : "Qu'on ne pourra plus inviter nos amis à dîner ni aller chez eux ?"

Papa : "Qu'il va falloir te retirer de la cantine et faire des aller-retours en voiture pour te faire manger à la maison tous les jours de l'année ?"

Maman : "Que nous allons prendre rendez-vous chez le médecin tous les mois à cause des carences alimentaires que ça va entraîner sur ta santé ?"

Papa : "Que tu vas arrêter de grandir, rester chétif, que tu ne pourras même pas faire de sport, avoir des activités normales avec tes copains, ni poursuivre d'études ?"

Maman : "Que tu ne trouveras jamais de jeune fille à marier ?"

Papa : "Que nous devons passer un doctorat en nutrition pour apprendre à te faire à manger ?"

Maman : "Que nous allons nous ruiner pour acheter des compléments alimentaires ?"

Papa : "Que nous ne pourrions plus réveillonner en famille !? Ni aller aux BBQ du club sur la plage !?"

Dans le flot de larmes qui a suivi, j'ai réussi à parler.

Moi : "Non, je veux dire que je viens de la planète Vêga !"

Mes parents : "Ouf ! On aime mieux ça !"

Didier Royer