



...

et d'équipements est une évidence, le rôle de l'IMS ne se limite pas qu'à cela. Le conseil d'administration, présidé par Jean-Philippe Nilor, entend passer à la vitesse supérieure pour ce qui est de la formation. Une formation BPJPS AG2F (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport pour les activités gymniques de la forme et de la force) sera proposée à ceux qui veulent obtenir un diplôme d'État leur permettant l'encadrement de publics pour la nutrition, l'entretien et la préparation physique.

9 h

L'ambiance est studieuse dans le bâtiment dédié aux formations. Ici, l'IMS propose une formation de préparation mentale et physique à destination des professionnels encadrant du public. *"On s'adresse soit à des éducateurs sportifs en situation d'encadrement ou confrontés à la situation de préparation physique, soit à n'importe quel professionnel qui, à un moment donné, pourrait faire face à une demande de préparation d'un athlète ou d'une équipe"*, explique Corinne Calliari en charge de la préparation physique. Ce type de formation répond à une vraie demande. *"Il y a un gros phénomène*

de mode sur la notion de coaching, de santé publique. Beaucoup de gens se mettent à pratiquer et ont envie de le faire en toute sécurité. Donc, il y a forcément une nécessité de professionnaliser la pratique pour éviter les accidents."

10 h

L'amphithéâtre, situé à l'entrée du site, est plein à craquer aujourd'hui. Il est question de santé. Les organisateurs du Salon sport, bien-être et santé ô naturel, ont choisi l'IMS et ses nombreux emplacements pour organiser leur quatrième édition. Au menu pendant 3 jours, cours, initiations, soins, démonstrations, ateliers et aussi conférences autour du développement personnel, de la nutrition, de la diététique et de la santé.

14 h

L'Association pour l'éducation par le sport (Peps) arrive à son tour. Elle a pour objectif d'aider les jeunes athlètes à poursuivre leur rêve de haut niveau à l'étranger. L'association propose donc du coaching personnalisé, aussi bien mental que physique. Cet après-midi, un jeune est accompagné dans une des salles de formation et deux autres font des exercices sous

le gymnase couvert, sous les ordres d'un coach sportif. Deux profils, un tennisman et un basketteur. Pour ces deux-là, la prochaine étape sera les États-Unis !

15 h

C'est l'heure du taekwondo. Le Club Martinique taekwondo a été le premier à utiliser le dojo de l'IMS. Son entraîneur principal, David Mangatal se souvient des débuts. *"On a commencé par utiliser l'IMS pour des stages et des regroupements, et surtout des stages de préparations pour les compétitions internationales."* Aujourd'hui, la plupart des activités du club ont été transférées à l'IMS. La naissance de l'IMS a eu une influence très positive sur la pratique du club et

...