

Tout-terrain

24 h à l'Institut martiniquais du sport

PAR THOMAS THURAR

Formations, colloques, salons, entraînements de boxe, de taekwondo, de basket, initiation à la danse... Il se passe toujours quelque chose à l'Institut martiniquais du sport.

Depuis mai 2015, les professionnels du sport, les associations, les ligues, les sportifs amateurs et de haut niveau disposent d'un lieu atypique et polyvalent pour s'exercer. L'Institut martiniquais du sport s'étend sur 7 hectares sur la commune du Lamentin. Son directeur, Grégory Euphrosine, nous y accueille. Mieux vaut chausser vos baskets !

8 h

Grégory Euphrosine nous attend au centre administratif, à l'entrée du site. L'occasion de revenir sur l'ambition d'une telle structure. "Nous avons mis en place un projet qui tourne autour de 4 axes. La formation, qui est l'axe principal, le sport santé, la préparation physique et mentale, et l'accompagnement des associations." L'une

de ses premières missions fut de faire connaître le site. Car si la construction a été achevée en 2013, les activités n'ont démarré qu'en 2015. L'objectif était de permettre aux associations et aux ligues de s'approprier le lieu tout en proposant des solutions aux problématiques sociétales actuelles. "On assiste aujourd'hui à un vieillissement de la population. L'idée est de maintenir nos futurs seniors en meilleure santé, le plus longtemps possible. Pour ce faire, il faut une structure pour former des gens qui s'occuperont des aînés, mais aussi des associations, des entités qui créent des services en direction des seniors. On crée donc le système, l'infrastructure pour les personnes qui en auront besoin dans peu de temps. C'est un travail qui s'inscrit sur le long terme." En 2015, 42 000 personnes ont fréquenté le site. Si la mise à disposition de salles