

## 1 Laver régulièrement

"Quand les gens débutent leurs locks, beaucoup pensent qu'il ne faut pas les laver pour ne pas les défaire. C'est un mythe ! Vous risquez de vous retrouver avec des locks incrustées de poussières, sèches et qui ne sentent pas bon. Ce sont des cheveux ! Il faut les laver régulièrement, environ toutes les 2 semaines", conseille Milly D. Quand

elle a débuté ses locks il y a 10 ans, il y avait peu d'informations. Elle a donc eu l'idée de créer une chaîne Youtube. "Et si aujourd'hui, il y a de plus en plus de locksés, les informations restent souvent difficiles à trouver." Surtout si on veut prendre soin de ses locks soi-même ! Pour des locks matures, 1 shampoing par semaine convient. Mais cela dépend surtout de votre mode de vie. Un sportif, une personne qui va souvent à la mer, qui travaille sur un chantier, devra se laver les cheveux plus souvent pour garder un cuir chevelu et des locks propres.

### ➤ Quel shampoing choisir ?

"Il existe des shampoings spécial locks, mais ils sont parfois agressifs et rendent les cheveux secs. Je recommande un shampoing doux enrichi en karité ou huile nourrissante d'avocat", conseille Milly.



© DIGITAL VISION, ISTOCKPHOTO

## 2 Hydrater à volonté

"Les locks n'ont pas peur de l'eau ! Les cheveux crépus non plus ! Ce sont des cheveux qui, par nature, sont secs. Les hydrater, c'est leur apporter de l'eau ! Dans un vaporisateur, mélangez de l'eau déminéralisée avec un peu d'eau de rose pour rafraîchir, de l'huile d'avocat et quelques gouttes d'huile essentielle de romarin (réputée activer la pousse des cheveux). Vaporisez matin et soir", explique Milly D.

## 3 Bien choisir ses produits

"Beaucoup ne jurent que par la cire d'abeille pure (beeswax). Mais, utilisée trop souvent et en trop grande quantité, elle peut poser problème. Cette cire ne pénètre pas bien la fibre, laisse des résidus (cheveux gras) et ternit les locks. C'est vrai aussi pour certains gels qui contiennent des dérivés de pétrole ou d'alcool qui assèchent le cuir chevelu et provoquent des pellicules. Le beurre de karité ou l'huile de carapate sont ultra-nourissants mais à ne pas utiliser au quotidien. Ils sont épais et mal absorbés par le cheveu." Mieux vaut utiliser des huiles plus légères comme l'huile de coco, d'amande douce ou d'avocat.

Retrouvez les vidéos de Milly D sur : <https://www.youtube.com/c/MillyD>