

# bien-être



## **Un bar à méditation**

Après le bar à ongles et le bar à chats, voici le bar à méditation ! Récemment inauguré à Paris, ce lieu attire tous ceux qui souhaitent se vider la tête et retrouver la paix intérieure. À l'entrée, on dépose ses affaires et son téléphone portable au vestiaire. À l'étage, on suit la voix d'un thérapeute pour une séance guidée, pendant qu'au sous-sol, un petit nombre de participants méditent.