



9 Atelier vert

"À deux ou en atelier, réalisez un herbier en récoltant et en faisant sécher des feuilles. Collez-les dans un cahier, avec leur nom et la date de récolte. Ou encore, apprenez à colorer un vêtement avec du roucou que vous aurez pris soin de fabriquer vous-même. Autant de petites idées simples et amusantes à réaliser avec sa mère", propose Ranza Rancé, médiatrice scientifique au Conservatoire botanique des îles de Guadeloupe. Atelier sur les plantes médicinales, art floral, vannerie traditionnelle et amérindienne, fabrication de couleurs végétales, nuit dans une cabane, la parenthèse nature permet de se ressourcer, au vert.

10 Écrire à 2 mains

Plus atypique, un processus créatif conjoint, tel qu'écrire (un roman, l'histoire familiale, des poèmes, etc.). Odile et Talia Chevassus tiennent un blog ensemble. *"Je croyais qu'adulte, ma fille Talia continuerait son chemin et que nos vies allaient se séparer. Ce blog nous donne l'opportunité d'une magnifique continuité. Ça nous "force" aussi à négocier. Nous sommes ravies de passer autant de temps ensemble"*, témoigne Odile, la mère. Ou, guidé par un tiers, *"un atelier d'écriture peut être une activité très forte et enrichissante. Peinture, danse, chorale... l'idée est de s'exprimer ensemble !"*, ajoute Barbara Logis.

LIRE ENSEMBLE

S'échanger des livres qu'on a adorés, partager un coup de cœur, discuter de personnages, d'une situation, c'est l'occasion d'une rencontre complice dans un univers imaginaire ! Ou alors, plus formel, dans un club de lecture.

