3 Séance relooking

À la maison, entre deux fous rires, ou avec un conseiller en image. *"Le relooking aide notre identité réelle à s'exprimer, et non celle qui se conforme à notre éducation, notre profession, nos convictions religieuses, etc. Parfois, cela provoque un vrai choc. Par conséquent, afin que l'une n'influe pas sur l'autre, je sépare souvent mère et fille au début !"*, explique Muriel Ozanne, conseillère en image. Ce que confirme Barbara Logis, psychothérapeute : *"Il est préférable de mener cette activité séparément. Cela leur permettra d'investir pleinement cet espace réservé. Le partage d'expérience peut ensuite être enrichissant pour toutes les deux."* Rendez-vous pour le résultat final !

4 Shopping particulier

Plus léger, le shopping à deux, ou le *personal shopper* avec un conseiller en image, pour un événement spécial : *"Baptême, mariage, mutation professionnelle, etc."*, propose Muriel Ozanne. Mais attention à ne pas vouloir remodeler l'autre. *"Surtout que les générations n'ont pas forcément les mêmes objectifs"*, observe Barbara Logis, psychothérapeute. Les désirs et les attentes de l'une peuvent vite être confondues. Des critiques peuvent *"rendre nos propres envies et désirs secondaires face à ceux d'autrui"*, explique Stéphanie Mulot, anthropologue.