



PAR CÉLINE GUILLAUME

Et si nous remplaçons le traditionnel cadeau de fête des Mères par une activité à partager avec elle ? Pause beauté, instant gourmand, relaxation, nature, voyages... Profitez ensemble d'un moment de douce complicité !

**L**a fête des Mères rend hommage aux valeurs maternelles et familiales, considérées comme des piliers de notre société", analyse Barbara Logis, psychothérapeute. La mère antillaise est un potomitan, au centre d'une organisation familiale dite matrifocale. Elle "assure l'éducation familiale. Et c'est ce rôle de mère que la fille devra être capable de reprendre à son tour", constate Stéphanie Mulot, anthropologue. De ce fait, mère et fille partagent

des préoccupations quotidiennes et négligent de nourrir leur relation. "Or, rendre visite ou téléphoner à sa mère chaque jour, lui rendre ou en recevoir des services ne garantit pas l'existence d'un rapport affectivement satisfaisant." Idem pour les fils. Partager une activité peut devenir le support d'un nouveau type de relation. "Afin que ce cadeau soit un vrai témoignage de délicatesse et d'amour, il faut s'assurer de ce qui peut faire plaisir à sa mère, innover peut-être, tout en respectant ses goûts", conseille Barbara Logis.

à partager avec elle !

