

Envol

Quand les enfants quittent le nid

PAR MARIE-FRANCE GRUGEUX-ETNA

Après le bac, souvent, les enfants partent. Pour les parents, c'est une page parfois difficile à tourner. Les conseils de Sandrine Désiage, psychologue scolaire.

Au-delà du déchirement, pourquoi cette période est-elle difficile pour les parents ?

Pour deux raisons. C'est d'une part une période de réorganisation physique et psychique car la structure familiale est confrontée à un réaménagement de l'espace et du temps. D'autre part, il y a une remise en cause du fonctionnement et des habitudes. Se dessine alors un bouleversement, un déséquilibre. Chacun va devoir retrouver sa place.

Cette réorganisation est-elle le début d'une métamorphose de la cellule familiale ?

Cette période de réorganisation psychique est surnommée "réviscence du complexe de rivalité œdipien" par les psychanalystes. C'est-à-dire que l'homme, dont le fils devient adulte, est relégué en seconde position. Il se retrouve

dans la même situation qu'en étant enfant. Enfant face à son père, il était en deuxième position. À ce nouveau stade de sa vie, il est à nouveau relégué en seconde position face à son fils qui devient adulte, développe une certaine libido, une certaine force, qu'il est lui-même en train de perdre. Il doit céder sa place au sein de la famille. Place qu'il regagne en partie au départ du fils.

Cette métamorphose s'opère-t-elle aussi chez la femme ?

C'est tout aussi délicat pour la femme, car elle perd son statut de mère. Elle doit donc se trouver une autre dimension. La plupart des femmes se sont construites par rapport au regard que leurs enfants portaient sur elles, un regard bienveillant. Désormais, surtout pour celles qui ne travaillent pas, elles n'ont plus de statut. De plus, c'est une période où les symptômes sont exacerbés du fait de l'âge qui avance