

### 3 L'huile de carapate, décongestionnante

Très riche en acides gras et en vitamine E, l'huile de carapate permet de nourrir la peau en profondeur, et soulagera bébé de ses gaz et autres troubles intestinaux. Verser quelques gouttes dans le creux de la main, chauffer l'huile en frottant les mains l'une contre l'autre et masser doucement le ventre de bébé, dans le sens des aiguilles d'une montre. "L'huile de carapate est également intéressante contre les encombrements, car elle a des propriétés décongestionnantes. À appliquer 3 fois par jour sur la poitrine, le dos ou le front (si l'encombrement est nasal). Attention à l'huile de carapate coupée avec d'autres huiles ! Elle sera plus claire et moins efficace", avertissent Céline et Juanita.



#### Conseils d'utilisation

Ayez la main légère et veillez à ne pas l'appliquer sur les zones proches des lèvres, des yeux et des organes génitaux. L'huile de carapate, très concentrée et très visqueuse, peut obstruer les pores. Et gare à l'ingestion, elle est très laxative !



### 4 L'argile verte, cicatrisante

L'argile verte possède des vertus apaisantes, bactéricides, cicatrisantes (contre la varicelle, par exemple), anti-inflammatoires et antalgiques. "On peut s'en servir en cataplasme, avec du lait maternel, par exemple. Elle désinfecte les plaies, cicatrise et calme la douleur. Ou encore sous forme de talc, lorsque bébé a des petites rougeurs aux fesses, des petits boutons de chaleur ou des petites irritations. C'est un produit pour toute la famille, contre les coupures, l'acné, les douleurs articulaires, les œdèmes...", détaillent Céline et Juanita.

### 5 Le bicarbonate de soude, contre le muguet

"Contre le muguet des bébés ou la "langue blanche", une mycose buccale, diluez 1 càc de bicarbonate de soude alimentaire dans 1 verre d'eau minérale. Enroulez une compresse autour du petit doigt, trempez dans la préparation et appliquez le plus souvent possible, idéalement avant chaque tétée, sur la langue du bébé, son palais, et à l'intérieur de ses joues. La maman devra traiter ses seins de la même façon, ainsi que tout ce que bébé met en bouche (biberon, sucette, etc.)", conseillent Céline et Juanita.

#### Conseils d'utilisation

Alcalinisant, le bicarbonate de soude neutralise l'acidité buccale et détruit les bactéries présentes dans la bouche.

