

Se soigner avec le laurier noble



» **Contre les rhumatismes**, faites des décoctions de laurier. Amenez à ébullition 1 l d'eau avec 15 feuilles de laurier pendant 5 min. Versez dans une théière et laissez reposer 4 à 5 h. Filtrez. Prenez une càc de cette décoction toutes les 2 à 3 h pendant 3 jours. Faites une pause d'1 semaine entre 2 cures.

» **En cas de sinusite**, faites bouillir quelques feuilles de laurier dans de l'eau pendant 5 min. Trempez un linge dans la décoction très chaude et appliquez sur les sinus.

» **Pour désinfecter plaies, brûlures ou piqûres d'insectes**, faites une décoction avec 50 g de feuilles de laurier pour 1 l d'eau bouillante et tamponnez cette lotion sur la blessure.

» **En cas de fatigue ou d'asthénie**, prenez un bain très chaud dans lequel vous aurez versé une macération de baies et feuilles de laurier. La macération se prépare en faisant tremper pendant 2 jours, 350 g de feuilles et baies de laurier dans 5 l d'eau froide. Filtrez et versez dans le bain.

» **Si vous avez la peau grasse ou à problèmes**, faites bouillir pendant 10 min une poignée de feuilles de laurier et une branche de thym dans 25 cl d'eau. Filtrez et appliquez cette lotion sur la peau propre matin et soir. La lotion se conserve 4 à 5 jours au réfrigérateur.

» **Pour favoriser la repousse des cheveux et lutter contre les pellicules**, remplissez un bocal de feuilles de laurier et recouvrez-les d'huile végétale choisie en fonction de la nature de vos cheveux (pépin de raisin, olive ou amande douce...). Laissez macérer 3 semaines puis filtrez. Massez-vous le cuir chevelu avec cette huile plusieurs fois par semaine au coucher puis enveloppez votre tête d'une serviette que vous garderez toute la nuit. Lavez-vous les cheveux au réveil.



Essens'Tiel CARE

Découvrez le **RHASSOUL** L'argile aux vertus multiples Un soin doux pour la peau et les cheveux



Soin de la peau

Nettoie, purifie la peau
Elimine les points noirs
Traite l'acné et régule le sébum
Convient aussi aux peaux sensibles
et réactives



Soin des cheveux

Lave les cheveux
en douceur
Détoxifie le cuir
chevelu
Renforce, assouplit
Définit les boucles
naturelles



-15% Profitez de l'offre Fête des Mères
sur votre prochaine commande

CODE PROMO : LOVMUMMY'

www.essens-tiel-care.com

*Offre valable jusqu'au 28 Mai 2017. Offre non cumulable avec les autres promos en cours. Dans la limite des stocks disponibles.