

# S

Sang



La présence de sang dans les urines inquiète. Elle peut être bénigne, mais pas forcément. Elle peut, par exemple, révéler la présence de calculs urinaires qui ont endommagé les tissus, ou d'un cancer. Allez consulter !

# T

Timidité urinaire

Elle désigne l'incapacité à uriner quand on sent la présence de gens autour de soi ! En cas de véritable gêne, parlez-en à un psychothérapeute.



# U

Urinothérapie

Et si le pipi soignait ? L'idée a été popularisée par un naturopathe britannique (John Armstrong) au début du XX<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui, elle fait toujours des adeptes. Certaines personnes non seulement se lavent (le corps, les oreilles, le nez) avec leur propre urine, mais en consomment plusieurs verres par jour ! Selon elles, cette pratique serait fortifiante. Pour les médecins, absorber ce que le corps a rejeté parce qu'il l'a jugé inutile ou toxique ne serait pas une bonne idée. Aucun effet n'a jamais été démontré scientifiquement. Pourtant 18 millions de Chinois pratiquent l'urinothérapie tous les jours.

Arkopharma  
LABORATOIRES

# VEINOFLUX<sup>®</sup>

ACTIFS  
100%  
D'ORIGINE  
VÉGÉTALE

JAMBES LÉGÈRES  
ET TONIQUES



4 actions  
complémentaires :

- ① CIRCULATION
- ② JAMBES LOURDES
- ③ DRAINAGE
- + ANTI-OXYDANT

Arkopharma, l'intelligence de la nature pour votre santé

Complément alimentaire, disponible en pharmacie

POUR VOTRE SANTE, PRATIQUEZ UNE ACTIVITE  
PHYSIQUE REGULIERE. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)