

Nuit

Nous ne sommes pas égaux devant l'envie de se lever pour uriner. La nuit, les reins produisent moins que le jour, sous l'influence de notre horloge circadienne. En plus, notre vessie tolère un plus gros volume que le jour grâce à l'action d'une protéine, la connexin43. Mais chacun possède sa propre horloge interne et son propre dosage hormonal. Certains se lèveront systématiquement tandis que d'autres resteront tranquillement sous la moustiquaire.

Odeur

Certains aliments, notamment l'asperge, donnent une drôle d'odeur à l'urine. L'ail et le café aussi, mais dans une moindre mesure. En dehors de ces cas particuliers, une mauvaise odeur persistante peut être le signe d'une infection. Et une odeur de sucre peut indiquer un diabète.

Orgasme

C'est un des mystères du plaisir féminin. De quoi est fait le liquide émis lors de l'orgasme ? Les dernières études très sérieuses sur le sujet confirment qu'il est en partie composé d'urine, mais diluée, mélangée à un liquide produit par les glandes de Skene, de petites glandes situées le long de l'urètre. Chez l'homme, en revanche, pas de risque qu'il émette de l'urine. Sa vessie se ferme pendant l'orgasme pour éviter que du sperme n'y remonte.



P

Piscine

Une récente étude nord-américaine a confirmé la rumeur en 2017. Oui, on trouve bien de l'urine dans les piscines publiques et dans les piscines des hôtels. Environ 70 l par bassin. Plusieurs nageurs professionnels ont même admis que c'était une pratique courante. Heureusement, peu dangereuse...

ISTOCKPHOTO

Piqûres

Les surfeurs et les plongeurs racontent qu'il n'y a rien de mieux que de se faire pipi dessus pour soulager la douleur d'une piqûre de méduse ou d'oursin. À tort... Les méduses laissent sur la peau des cellules remplies de substances toxiques. Si votre urine est diluée, elle va avoir tendance à pomper le venin hors de ces cellules et accentuer son émission. Il vaut mieux rincer avec de l'eau de mer (pas d'eau douce !). L'urine n'est pas complètement stérile et vous courez le risque d'infecter votre plaie. Préférez le vinaigre.

Quantité

Une vessie adulte peut contenir entre 300 ml et 500 ml d'urine.

Rapports sexuels

Oui, hommes et femmes doivent aller faire pipi après l'amour ! Cela évacuera les bactéries que votre partenaire a déposées à l'entrée de votre urètre, et limitera le risque d'infection.

R

