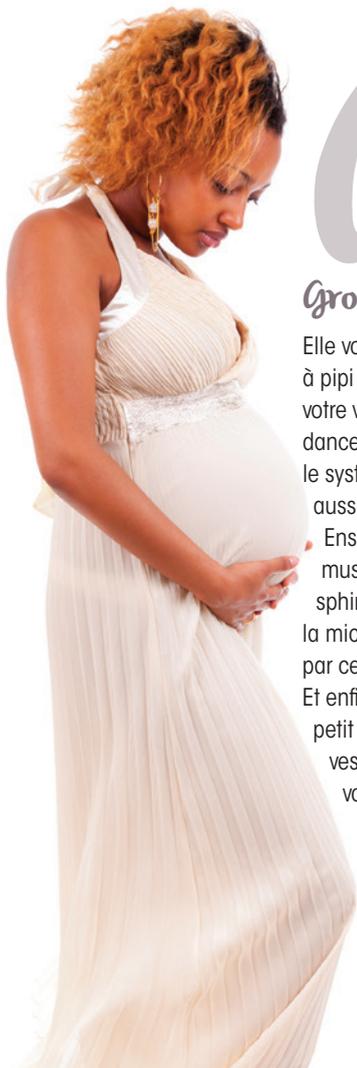


f

## Fonction

L'urine permet de se débarrasser des déchets de l'organisme, et notamment issus de la dégradation des aliments, des boissons, des médicaments ingérés. Ces déchets sont véhiculés par le sang jusqu'aux reins, les organes qui filtrent le sang. Ce sont eux qui produisent l'urine. Elle est alors transférée par 2 tubes, les uretères, jusqu'à la vessie qui la stocke. Quand on fait pipi, l'urine quitte la vessie et passe dans l'urètre qui la conduit à l'extérieur du corps. Chez la femme l'urètre mesure 3,5 cm et débouche entre le clitoris et le vagin. Chez l'homme, l'urètre mesure 15 cm et passe dans le pénis.



G

## Grossesse

Elle vous transforme en usine à pipi ! D'abord parce que votre volume d'urine a tendance à augmenter, puisque le système urinaire filtre aussi les déchets de bébé.

Ensuite parce que vos muscles, et notamment les sphincters qui retiennent la miction sont ramollis par certaines hormones. Et enfin parce que votre petit locataire appuie sur la vessie, ce qui diminue son volume. Votre vessie doit donc être vidée plus souvent !

## Incontinence urinaire

Elle peut être due à une faiblesse des sphincters (muscles) qui ferment la vessie, à la suite de traumatismes liés à l'accouchement ou à une opération chirurgicale (de la prostate, par exemple, chez l'homme). À moins qu'il ne s'agisse d'un mauvais fonctionnement des nerfs commandant ces muscles. L'incontinence urinaire peut être combattue par des exercices de renforcement musculaire ou, dans les cas les plus graves, par la chirurgie.

j

## Jet

Il est de moins en moins puissant avec l'âge ! D'abord parce que les parois de la vessie et de l'urètre sont moins souples. Et ensuite, chez l'homme, parce que le volume de la prostate augmente avec l'âge et fait obstacle au passage du jet.



m

## Mousseux

Si votre pipi fait beaucoup de mousse, cela peut être le signe d'une infection ou de diabète.