

PAR ANNE DEBROISE

L'urine que notre corps rejette chaque jour n'est pas aussi anodine qu'il y paraît ! Elle témoigne de l'hydratation de notre organisme comme de notre santé. Mais elle cache bien d'autres secrets...

Miction accomplie !

Tout, tout, tout,
vous saurez tout
sur le pipi !

LE
SAVIEZ-VOUS ?

2 litres

Nous faisons pipi environ
7 fois par 24 h en moyenne !

Nous produisons entre
0,8 et 2 l d'urine par jour.

Nos reins filtrent 1 600 l
de sang par jour.