



Protection rapprochée

Lupus : une grossesse est possible

PAR BARBARA KELLER

Il est aujourd'hui possible aux femmes lupiques de mener leur grossesse à terme. Toutefois, un maximum de précautions s'imposent ainsi qu'un suivi médical très spécifique.

Le lupus systémique est une maladie qui touche principalement la femme jeune en âge de procréer. C'est une maladie auto-immune. Cela signifie que le système immunitaire, censé protéger l'organisme, se dérègle et se retourne contre lui. Les atteintes sont cutanées, articulaires, cardiaques, pulmonaires, rénales... Dès lors, la survenue d'une grossesse peut influencer l'évolution et l'activité du lupus et exposer à des complications à la fois maternelles et fœtales. Si leur pronostic s'est nettement amélioré (le risque de perte fœtale est passé de 43 %

avant 1995 à 17 % en 2003), ces grossesses restent à risque. L'optimisation de leur prise en charge est un véritable challenge nécessitant une collaboration étroite entre les différents intervenants (médecin interniste, rhumatologue, obstétricien, anesthésiste et pédiatre).

DES COMPLICATIONS POSSIBLES

Les risques principaux pour la future maman sont une aggravation de l'insuffisance rénale, une poussée lupique, un accouchement par césarienne, une pré-éclampsie*, une thrombose, un risque de mortalité à l'accouchement multiplié