



## DES CHEVEUX SECS ET CASSANTS

J'ai des cheveux secs et crépus. Mais depuis que j'ai 40 ans, ils sont devenus fins et peu fournis, s'arrachant à la racine et laissant des petits trous. J'ai dû les couper. Que faire ?

Nadia, Guadeloupe

### Stéphanie Brudey, esthéticienne-cosméticienne

Le changement observé semble lié à l'âge avec ses changements physiologiques, notamment hormonaux. Une modification des habitudes alimentaires, un traitement médicamenteux ou un changement environnemental peuvent aussi en être à l'origine. Pour être honnête, vous ne retrouverez pas forcément l'aspect de vos cheveux. Il s'agit donc de fortifier votre cuir chevelu par des massages quotidiens à l'aide d'une lotion de feuilles de goyavier ou de feuilles de bois d'Inde. Cela réactive la microcirculation pour une meilleure oxygénation des racines et donc une meilleure nutrition des cheveux. Une bonne alimentation est indispensable. Pour la sécheresse des longueurs et des pointes, je vous conseille des bains d'huiles avant chaque shampoing et un gel d'Aloe vera en guise d'après-shampoing et de soin coiffant. L'aloès hydrate, nourrit et gaine la fibre pour apporter de la vigueur et de la souplesse. Aussi, les "petits trous" laissent supposer la présence de micro-organismes. Cela tombe bien, l'Aloe vera est aussi assainissant car antimicrobien, antifongique... Le secret sera la régularité des soins.

Ongles abîmés,  
cassants, dédoublés ?

# Vitry

NAIL CARE

## SOIN RÉPARATEUR

LE SOIN RÉPARATEUR POUR LES ONGLES

La solution !

RÉSULTATS VISIBLES  
DÈS 2 SEMAINES SEULEMENT\*

Demandez votre  
échantillon en pharmacie  
(dans la limite des stocks disponibles)



DISPONIBLE  
EN MAT  
ET BRILLANT

\*Test d'usage réalisé sous contrôle dermatologique sur 20 sujets pendant 4 semaines avec 1 application tous les 2 jours.

**Vitry +** DISPONIBLE EN PHARMACIE  
ET PARAPHARMACIE

LISTE DES POINTS DE VENTE  
info@vitry.com et 0 800 001 795

Cils fins, clairsemés ?  
La solution existe !

# Vitry

EYE CARE

## REVITA'CILS SÉRUM

LE SOIN RÉPARATEUR DES CILS



40 % ÉPAISSEUR\*

136 % VOLUME\*

43 % LONGUEUR\*

\* Résultats basés sur des tests cliniques, en comparaison avec des cils nus. Testés sur 30 femmes pendant 30 jours en appliquant 3 couches de soir sur des cils démaquillés.