

Posez
vos
questions.



Des spécialistes
VOUS répondent !

Par email : questions@anform.fr

Par courrier : anform ! Questions-réponses
530, rue de la Chapelle, Jarry
97122 Baie-Mahault



© THINKSTOCKPHOTO

DU GAZ HILARANT CHEZ LE DENTISTE ?

Ma fille de 7 ans a peur du dentiste et ne se laisse pas soigner. J'ai entendu dire qu'on pouvait lui proposer du gaz hilarant avant un soin. Est-ce possible ? Quels sont les effets ?

Malika, Guadeloupe

Dr Matthieu Coulombier, dentiste

Il existe plusieurs moyens de lutter contre la peur du dentiste. Dans les cas les plus difficiles comme les caries multiples, ce sera l'anesthésie générale. Mais d'autres techniques existent, qui ne remplacent généralement pas l'anesthésie locale : la prémédication à base d'anxiolytiques, l'hypnose et les autres techniques psychocorporelles de relaxation (la sophrologie, par exemple). On propose par ailleurs de suivre les soins sur écran, ou de porter un casque diffusant de la musique... tout ce qui permet de faire diversion et de diminuer le stress. Certains dentistes, notamment dans les centres dentaires ou les cabinets spécialisés en pédodontie, utilisent parfois un gaz sédatif, le meopa. Il est autorisé en cabinet depuis 2009 et préconisé notamment chez les enfants, les patients anxieux ou handicapés. Composé pour moitié d'oxygène et de protoxyde d'azote, il provoque un effet à la fois anxiolytique et analgésique en surface. Mais peu de cabinets libéraux généralistes utilisent ce protocole, car il est très coûteux et nécessite d'avoir été formé à son administration.